

Aktywna sobota- Duszniki- Jamrozowa Polana



24 kwietnia 2016 r. w ramach Programu Przeciwdziałania Wadom Postawy zorganizowano aktywną sobotę dla dzieci i rodziców. Wybraliśmy się dwoma gimbusami i autokarem na Jamrozową Polanę w Dusznikach Zdrój. Jamrozowa Polana to rozległa polana położona na Wzgórzach Lewińskich blisko Dusznik-Zdroju, w płytkiej dolinie pomiędzy szczytami Gajowej a Jeleniem, pół kilometra do drogi krajowej nr 8 wiodącej z Wrocławia do Pragi. Rozciąga się wśród lasów świerkowych na południowy zachód od zbocza Gajowej na wysokości 650-675 m n.p.m. W miejscu tym wielokrotnie organizowano ważne imprezy w biathlonie, takie jak Ogólnopolskie Olimpiady Młodzieży, Mistrzostwa Polski i Puchary Polski. Jamrozowa Polana to na chwilę obecną najbardziej kompleksowo wyposażony obiekt do uprawiania narciarstwa biegowego i biathlonu w kraju czego m.in. dowodem są organizowane imprezy od zawodów regionalnych, przez imprezy rangi ogólnopolskiej, aż do imprez rangi światowej - Mistrzostwa Świata w letnim biathlonie (2001 i 2010), Pucharu IBU (2007, 2012) czy Pucharu Świata w rowerowej jeździe na orientację. Swoje pierwsze kroki na nartach na Jamrozowej Polanie stawiali dusznicki olimpijczycy: Anna Stera-Kustusz, Grzegorz Bodziana i Weronika Nowakowska-Ziemniak

To miejsce stworzone dla osób biegających na nartach - sportowców i amatorów. Zimą dostępne są tam przynajmniej dwie pętle o różnym stopniu trudności. Latem można korzystać z najlepszego w Polsce toru nartorolkowego. Asfaltowy tor nartorolkowy składa się z dwóch pętli o różnej długości i stopniu trudności. Łatwiejsza pętla mierzy ponad 1300 m i prowadzi wokół Centrum Polskiego Biathlonu i Turystyki Aktywnej - Jamrozowa Polana. Trudniejsza jest dłuższa, ma długość 2250 m, pokrywa się z łatwiejszą trasą na odcinku aż 1100 m i dodatkowo „odbija” w góry. Obie pętle pokryte są gładkim asfaltem. Szerokość toru to około 3 m, a w niektórych miejscach nawet więcej. Trasę zaprojektowano dla sportowców wyczynowych. Wymaga od jeżdżących po niej osób dobrej kondycji i sporych umiejętności technicznych. Obie pętle mają wiele podbiegów i zjazdów, jest też sporo zakrętów. Połowa dłuższej pętli to stromy podbieg przechodzący w szybki i kręty zjazd.

W naszej aktywnej sobocie brało udział 130 osób. Dzieci i rodzice jeździli na rolkach, na hulajnogach, chodzili z kijami po trasach biegowych. Z Jamrozowej Polany zeszliśmy do Dusznik i degustowaliśmy wodę w Pijalni Wód Mineralnych.

Aktywne soboty cieszą się dużym zainteresowaniem ze strony rodziców i dzieci. Dlatego w tym miejscu dziękujemy panu burmistrzowi Markowi Antoniewiczowi za sponsorowanie wyjazdu dwóch gimbusów.

Pragnę też podziękować pani dyrektor Katarzynie Telędze-Romian za pomoc w zorganizowaniu wyjazdu, a p. Joli Kuś, p. Danusi Ułasewicz, p. Renacie Woronieckiej, p. W. Kujawińskiej, P. A. Wolny i wszystkim rodzicom za udział w aktywnej sobocie.

Koordynator programu p. Beata Sikorska-Żyrek